



## SJEKKLISTE FOR MEDISINER

**Er gamle medisiner fjernet  
– og nye sikkert oppbevart?**

**Medisiner er nødvendig  
– og finnes i de aller fleste hjem.  
Men de kan være farlige for andre enn dem  
de er ment for!**

Medisinsjekk:

Gå gjennom punktene under  
– og bli trygg på at du har kontroll på medisinen!

- Leverer du medisinen som er utgått på dato til apoteket?
- Leverer du ukjent medisin, med ukjent opphav, til apoteket?
- Oppbevarer du alltid medisiner i sin originale emballasje?
- Sørger du for at medisiner og kremer er utilgjengelig for barn?

Noen tilleggsråd:

- Ikke gi medisin til andre enn den personen den er skrevet ut til.
- Ikke bland ulike medisiner uten å ha konsultert legen.
- Følg anvisningene nøye for å unngå feildosering.
- Ikke bland medisin og alkohol.

**Følg rådene, og reduser risikoen for å forgifte  
deg selv eller andre.**



RISIKORYDDING.NO

**Risikorydding  
handler om å rydde bort risiko,  
altså farer som kan føre til  
at vi skader oss.**

Risiko for skader finnes overalt,  
både hjemme og i hagen; ute i gata og på veien;  
på brygga og i båten;  
på skolen og fotballbanen.

550 000 mennesker  
må ha behandling for skader hvert år.  
De fleste skadene kan unngås.  
Gjennom å rydde opp kan vi redde liv.  
Og jo flere som går sammen,  
jo lettere blir det  
å gjøre nærmiljøet tryggere!

**Risikorydding  
er en nasjonal dugnad  
for tryggere nærmiljø.**

Kampanjen er et initiativ fra  
Skadeforebyggende forum,  
med grunnfinansiering fra  
Gjensidigestiftelsen.



Skadeforebyggende  
forum