



SJEKKLISTE FOR TRAMPOLINEN

Er trampolinen din trygg – og klar til bruk?

**Trampoline er topp.
Men trampoliner er ikke helt trygge før
de er forsvarlig sikret.
Det bør du gjøre med jevne mellomrom.**

Trampolinesjekk:

Gå gjennom punktene under
– og bli sikker på at du kan hoppe trygt!

- Følger dere bruksanvisningen når trampolinen settes opp?
- Finner dere et merke som sier at trampolinen er CE-godkjent?
- Har du en kantbeskyttelse rundt trampolinen din?
- Har du et sikkerhetsnett rundt trampolinen din?
- Hopper dere én og én av gangen?
- Går dere over skruer og fester innimellom?
- Pakker dere vekk trampolinen før snøen kommer?

Kunne du krysse av alle? Supert!
Da er du klar.

Klar, ferdig, hopp!



RISIKORYDDING.NO



RISIKORYDDING.NO

**Risikorydding
handler om å rydde bort risiko,
altså farer som kan føre til
at vi skader oss.**

Risiko for skader finnes overalt,
både hjemme og i hagen; ute i gata og på veien;
på brygga og i båten;
på skolen og fotballbanen.

550 000 mennesker
må ha behandling for skader hvert år.
De fleste skadene kan unngås.
Gjennom å rydde opp kan vi redde liv.
Og jo flere som går sammen,
jo lettere blir det
å gjøre nærmiljøet tryggere!

**Risikorydding
er en nasjonal dugnad
for tryggere nærmiljø.**

Kampanjen er et initiativ fra
Skadeforebyggende forum,
med grunnfinansiering fra
Gjensidigestiftelsen.



Skadeforebyggende
forum